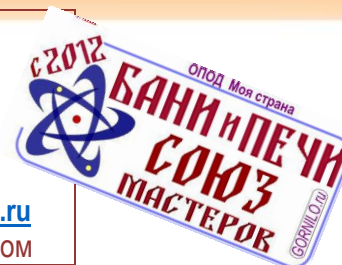


**ЛЯХОВ** Владимир Николаевич  
СОЮЗ Специалистов – "Бани и Печи"  
инженер-физик, к.т.н. +7 958 808 1143

[GORNILO.ru](http://GORNILO.ru) [BanOstrov.ru](http://BanOstrov.ru)

[www.velotandem.ru/10resume.html](http://www.velotandem.ru/10resume.html) [info@velotandem.ru](mailto:info@velotandem.ru)

◆Школа – золотая медаль. ◆МИФИ - красный диплом



◆Исследователь, изобретатель. ◆Ветеран Труда.

Работал научн. сотруд. в Ин-те Высоких Температур АН СССР - ИВТАН. Математич. моделирование 3D-t в газодинамике (струи, ударные волны), соавтор двух монографий и многих публикаций в научных журналах. Преподавал курс "Основы Искусств. Интеллекта". Мастер спорта. Пропитка Этанолом – низкая. Уважает КПД и старается, всё делать с максим. КПД и минимал. затратами (как Диоген)

◆После лихих 1990-х - изучение процессов Высоких Температур в парной, в печи и в организме нагретого человека (гипертермия, термогидропроцедуры). Газодинамика в горячей печи, вентиляция в парной, баня и ЗОЖ – всё это интересно, изучал и ранее. Постепенно обнаружил, что меня *не устраивают* общепринятые суждения о терморегуляции организма и его особенностях при нагреве. Пришёл к другим пониманию и трактовке процесса нагрева организма, уточнил понятия лихорадки, Терморегуляции человека. По-своему объяснил процесс потения при нагреве, и то, к чему это ведёт.

**Потеем** - не "Для чего?", а "Почему!" (Авицена -1000 лет назад) - Это физпроцесс, а не секрет "потовых" желёз. Он похож на дренаж, фильтрацию крови в почках (первичная моча при схожих расходах - л/час и концентрациях). Проводил замеры микроклимата в парных и здоровья нагретого человека. Изучал вопрос, как надо и не надо обустраивать парные и проводить процедуры.

Результаты исследований представлены на [www.GORNILO.ru](http://www.GORNILO.ru). Они адресованы любителям горячей парной и тем, для кого это экзотика или кому-то в ней бывает плохо. Одни в восторге от горячих процедур. Другие боятся входить в парную или брезгают посещать обществ. баню. Остальные, слыша разные мнения и разговоры о бане, недоумевают: что это за чудо-бренд – "Русская Баня"! 😊 Много написано о пользе и традициях РусБани. И почти нет инфо о том, чего надо опасаться в горячей парной, не потерять сознание. Как снизить риски пожара и разрушение **накал**-каменки.

К уточнению теории ТермоРегуляции меня подтолкнули обсуждения вопросов:

•Полезен ли нагрев человека в горячей парной? •Полезна ли баня? •Нужны ли веник и банщик в бане? Почему разрушаются **накал**-каменки? •Почему много пожаров в РусБанях?

●Человеку без одежды с сухой кожей комфортно при T°среды ок. 30°C и влажности ок. 40%. Похожий микроклимат под одеялом спящего человека. При этом минимальны тонусы всех мышц (включая сосуды) и обмен веществ. С мокрой кожей будет прохладно, если он не разогрет внутри (например, бег). Для мытья не горячей водой надо T°среды около 40°C. Так и указано в СНиП II-80-75 (табл.8) для парилки в бане. Выше 40°C получаем нагрев и перегрев организма (на 2...3°C), гипертермию (лихорадочное состояние по меркам физиологов). Это не бытовые T°среды, это – термотерапия, нагрев, и надо аккуратно дозировать по времени. Горячие "головы" - "Сталевары" - в погоне за ощущениями (и по слабоумию) нагревают парную до 100°C и выше. Некоторым пользователям парной в таких условиях становится плохо (перегрев + дефицит кислорода O<sub>2</sub>).

◆У меня есть хобби - с детства использую велосипед, как транспорт для поездок по делам, в походы и т.д. Так получилось, что обычный велосипед перестал меня *устраивать*, и я изобрёл свой "безопасный" вело-трансформер 1-2-местный для удобной и безопасной езды в городских условиях (частые остановки и маневры - патент РФ № 2155692, 2000г, [www.velotandem.ru](http://www.velotandem.ru)). Люблю разбирать и собирать технику, "крутить гайку", придумывать конструктив. Новая компоновка оказалась особенно полезной для тандема, когда Пилот везёт пассажира и отвечает за его безопасность при манёврах на малой скорости и на плохой дороге.



2-х местный велотандем-трансформер



1-местный вело



Свадьба, Мюнхен.

**Мои принципы и приёмы:** ♦неоходимо и достаточно, ♦целесообразно и минимально до "грамма и миллиметра", ♦максимал. КПД при минимал. затратах; ♦выполнение з-нов Физики, ♦конкретно, обоснованно, без общих слов. ♦Где нет числа и меры – там Хаос и Химера. Исследования, Изобретения. Правильный, научный вопрос - "Почему?" Но учебник Физиологии построен на вопросе – "Для чего?" Например, "Для чего кожа краснеет? Для чего человек потеет?" Мол, всё это – защитные реакции.

Дорогой, Владимир Николаевич!

От всей души поздравляем Вас с замечательным юбилеем

— **80-летием!**

Эта дата вызывает настоящее уважение: за ней большая жизнь, серьёзная школа, глубокие знания, большой профессиональный путь и редкая способность не останавливаться на достигнутом.

Вы пришли в банное дело не случайным человеком, а физиком -теплотехником, человеком науки, инженерного мышления и точного понимания процессов. Именно поэтому Ваш взгляд на банные печи, тепло, пар и банную культуру так ценен: в нём соединяются опыт, расчёт, практика и живое мастерство.

Для многих печников и банщиков Вы стали не просто экспертом, а человеком, который объединяет профессиональное сообщество, задаёт высокий уровень разговора, проводит семинары, делится знаниями, спорит по существу, вдохновляет и двигает дело вперёд.

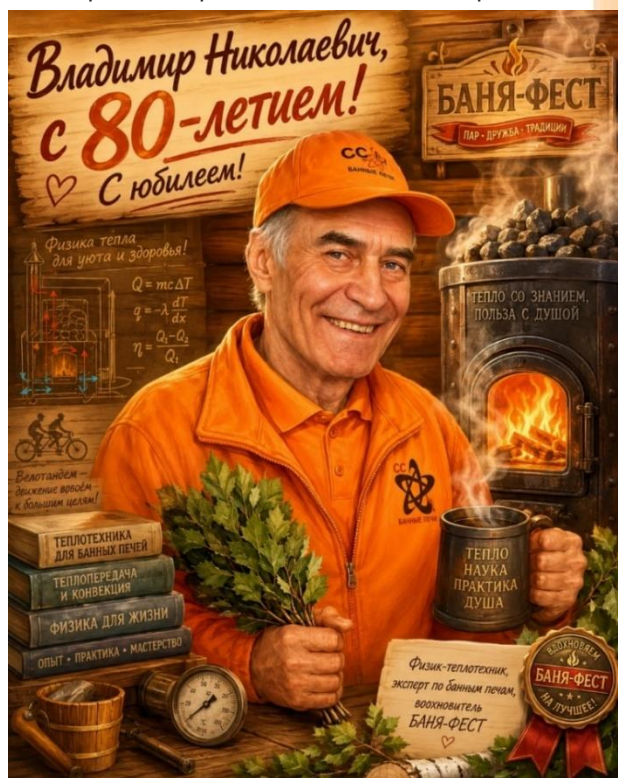
Ваша энергия, инициативность и постоянная включённость вызывают искреннее восхищение. Желаем Вам крепкого здоровья, бодрости, сил, новых творческих замыслов, интересных встреч, благодарных учеников и единомышленников. Пусть Ваша работа и дальше приносит пользу людям, помогает развивать культуру грамотной бани и хорошей печи, а рядом всегда будут друзья, коллеги и близкие, с которыми тепло не только в бане, но и в душе.

**С юбилеем, дорогой Владимир Николаевич!  
С 80-летием!**

Новых идей, доброго пара, крепкого здоровья и долгих активных лет!

С уважением, Пчелкин Виктор +7 911 707 3637

[www.piterpech.ru](http://www.piterpech.ru)



# 3 технологии БАНЬ

Разрушение конструктива

Высок риск пожара!

Какой конструктив быстрее разрушится?

КАБИНЫ, БОЧКИ:  
Термо Паро, ИК.

ИК  
ИнфраКрасная  
СВ  
СухоВоздуш. СВ-Сауна  
"Сушилка"

Голова в кабине или вне.

**Накал**

Голову греем больше чем ноги  
мало O<sub>2</sub>

Пар грязный

Каменка по-чёрному.  
Печь по-серому.

400-700°

300-500°

Ч 1 Б

Накал каменки

По-чёрному По-белому

Накал

РусБаня=ФинСауна

**Бойлер**

Пар чистый 100°

2

Бойлер

Хаммам

**Чан**

Голову не греем  
Дышать легко Без пара

Вода до 43°С

3

Чан

Термы Япон.Баня

Любая технология нагревает человека на  $\Delta T = 2-3^{\circ}\text{C}$